

サポステ+プラス スタート!

40代の
就職も応援!

就職に向け
お手伝いします



一緒に一歩
踏み出し
ましょう

就職のお悩み、ございませんか?

- 自分に合う仕事を探したい
- 面接が苦手
- 自己PRが思いつかない
- 仕事が続かない
- 働いていない期間が長い
- 働いた経験が少ない、ない
- 働く一歩が踏み出せない 等

利用対象：49歳までの無業の方

長岡サポステまで、お気軽にお問い合わせください

【相談】 : 1回50分(無料・予約制)

【職業適性検査】 : 毎週金曜日 14:00 ~ (無料・予約制)

【支援プログラム】 : 応募書類作成、面接練習、職場見学、職場体験など

長岡地域若者サポートステーション

TEL. 0258-86-7730

HP : <https://www.nagaoka-wsc.org>

月~金曜日 10:00~17:00 〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2階

働くご相談は、長岡サポステへ!

40代の方の就職も応援します!

長岡地域若者サポートステーションは、

- 15歳から49歳の無業の方を対象に、就職に関するお悩みの相談や就職に向けたプログラム、職場体験等を実施している就労支援機関です。
- 担当相談員が、お一人おひとりに適した就職のお手伝いをいたします。

ご利用の主な流れ

①お問合せ：お電話やホームページのお問合せフォームからお問合せください。



②登録：担当相談員がお話を伺います。ご登録により就職の支援が始まります。



③相談：就職まで継続的に支援いたします。応募書類作成や面接練習も行えます。



④支援プログラム：ご希望のプログラムや職場体験にご参加いただけます。



⑤就職



⑥就職後の相談：就職後のお悩みや、ステップアップ就職のご相談も可能です。

お気軽に、ご利用・お問合せください。

長岡地域若者サポートステーション

TEL. 0258-86-7730

HP: <https://www.nagaoka-wsc.org>

月～金曜日 10:00～17:00 〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2階