

「はじめの一步」 プログラム

募集人数は
4名です！

RECRUIT WORK FIT

ひとりで不安を抱えていませんか

今の状況には漠然とした不安があるけど、
動き出すには不安や怖さがあったり、
きっかけがつかめなかったりしませんか？

だいじょうぶ。本プログラムで仲間と一緒に取り組み
「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」を発見し合うプログラムです。
皆様のご参加をお待ちしています。

状況により、中止になる場合があります。ご了承ください。

開催日時

2024年2月28日(水) 13:30~16:00

開催場所

長岡地域若者サポートステーション講習室

申込方法

電話またはスタッフまでご連絡ください

問合せ先

0258-86-7730

締切

2024年2月22日(木) 17:00まで