

**職業適性検査(GATB)を実施！  
あなたの就職を全力でバックアップ！**

## **長岡サポステ出張相談会 in ハローワーク南魚沼**

「応募の職種に悩んでいる方」、「就職について相談したい方」等  
ぜひ、ご利用ください。

### 相談日時

**10:00~12:00**

4/2(火) 5/7(火) 6/4(火) 7/2(火)  
8/5(月) 9/3(火) 10/1(火) 11/5(火)  
12/3(火) 2025 1/7(火) 2/4(火) 3/4(火)

### 適性検査日時

**9:30~11:00**

4/16(火) 5/21(火) 6/18(火) 7/16(火)  
8/20(火) 9/17(火) 10/15(火) 11/19(火)  
12/17(火) 2025 1/21(火) 2/18(火) 3/18(火)

場 所：ハローワーク南魚沼 2階会議室

対象者：15歳~49歳の現在無業の方

★職業適性検査は、無料・事前予約制です。

前日までに、ハローワーク南魚沼または長岡サポステまでご予約ください。

★検査結果は、後日、ハローワーク南魚沼にてサポステがご説明いたします。

★同日の午後、南魚沼市ふれ愛支援センターでも相談を実施しています。

詳しくは、長岡サポステまでお問い合わせください。

【お問合せ先】長岡地域若者サポートステーション

☎0258-86-7730 長岡市今朝白1-10-12 2階

# 職業適性検査について

## 職業適性検査って何？

仕事を遂行するうえで必要とされる代表的な7つの能力を測定することにより、能力面からみた適職領域を探ります。興味や関心を調べる検査ではありません。

## 測定される能力とは？

- ①知的能力（一般的な学習能力、判断力）
- ②言語能力（言葉の理解力、言葉を使う能力）
- ③数理能力（数の処理能力）
- ④書記的知覚（文字・数字等をすばやく知覚する能力）
- ⑤空間判断力（立体形の理解力、平面図から立体形をイメージする能力）
- ⑥形態知覚（図形を見比べて細かな違いを見分ける能力）
- ⑦運動共応（目で見て手の動きをコントロールする能力）

- 検査時間は約 45 分間です。
- 結果は後日長岡地域若者サポートステーションにてお渡しします。

## こんな方におすすめ！

職業選択に迷いがある

自分の能力に合う職業は何？

自分の可能性を  
広げたい

やりたい仕事があるが  
本当にやれるか心配

長岡地域若者サポートステーションとは、

- 15歳から49歳の無業の方を対象に、就職に関するお悩みの相談や就職に向けたプログラム、職場体験等を実施している就労支援機関です。
- 担当相談員が、お一人おひとりに適した就職のお手伝いをいたします。

### 【主な支援内容】

相 談：1回50分 無料 予約制

プログラム：面接練習、コミュニケーショントレーニング、ビジネスマナー、  
職場見学、職場体験 など

長岡地域若者サポートステーション（開所時間：月～金曜日 10：00～17：00）

☎ 0258-86-7730    〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2階