

# あなたの就職を全力で応援します！

## 「南魚沼サテライト（出張相談）のご案内

「自分に合う仕事って？」「面接が心配」「空白があるんだけど」  
働くことへの悩みをお持ちのあなたを全力で応援します！！

「サポステ・プラス」  
40～49歳の方の相談も  
可能です。  
ぜひ、ご利用ください！

人とかかわること  
やコミュニケーションをとることが  
怖くなくなった！

悩みを聞いてもら  
うことで、自信を持  
って就職活動に踏  
み出すことができ  
た！

### 開催日

4/2(火)	4/16(火)	5/7(火)	5/21(火)
6/4(火)	6/18(火)	7/2(火)	7/16(火)
8/5(月)	8/20(火)	9/3(火)	9/17(火)

\*\*\*\*\* <出張相談の内容> \*\*\*\*\*

### 【相談時間】

13:30 ~ 16:30

相談は無料 1回50分

(前日までにご予約ください)

### 【場 所】

南魚沼市ふれ愛支援センター 小会議室  
(南魚沼市坂戸399-1)

### 【お問合せ・相談予約】

長岡地域若者サポートステーション  
☎0258-86-7730



※同日午前、ハローワーク南魚沼にて、職業適性検査と相談を実施しております。

詳しくは、長岡サポステにお問い合わせください。

主 催：長岡地域若者サポートステーション(実施団体:ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)  
後 援：南魚沼市

## 長岡地域若者サポートステーションとは？

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49才までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

### <主な支援内容>

相 談 : 1回 50分 無料 予約制  
プログラム : 就職のための各種プログラムを実施  
面接練習、コミュニケーショントレーニング、  
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、  
職場実習、職場見学 など  
※ プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間 : 月～金曜日 10:00～17:00

場 所 : 〒940-0033 長岡市今朝白1-10-12 2階

電 話 番 号 : 0258-86-7730

○お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。

○保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。

○詳しくは、長岡サポステのホームページ

(<https://www.nagaoka-wsc.org>)

をご覧ください。