

あなたの就職を全力で応援します！

「南魚沼サテライト（出張相談）のご案内

「自分に合う仕事って？」「面接が心配」「空白があるんだけど」
働くことへの悩みをお持ちのあなたを全力で応援します！！

「サポステ・プラス」
40～49歳の方の相談も
可能です。
ぜひ、ご利用ください！

人とかかわること
やコミュニケーションをとることが
怖くなくなった！

悩みを聞いてもら
うことで、自信を持
って就職活動に踏
み出すことができ
た！

開催日

10/1(火) 10/15(火) 11/5(火) 11/19(火)
12/3(火) 12/17(火) 20251/7(火) 1/21(火)
2/4(火) 2/18(火) 3/4(火) 3/18(火)

***** <出張相談の内容> *****

【相談時間】

13:30 ~ 16:30

相談は無料 1回50分

(前日までにご予約ください)

【場 所】

南魚沼市ふれ愛支援センター 小会議室
(南魚沼市坂戸399-1)

【お問合せ・相談予約】

長岡地域若者サポートステーション
☎0258-86-7730



※同日午前、ハローワーク南魚沼にて、職業適性検査と相談を実施しております。

詳しくは、長岡サポステにお問い合わせください。

主 催：長岡地域若者サポートステーション(実施団体:ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)
後 援：南魚沼市

長岡地域若者サポートステーションとは？

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49才までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

<主な支援内容>

相 談 : 1回 50分 無料 予約制
プログラム : 就職のための各種プログラムを実施
面接練習、コミュニケーショントレーニング、
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、
職場実習、職場見学 など
※ プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間 : 月～金曜日 10:00～17:00

場 所 : 〒940-0033 長岡市今朝白1-10-12 2階

電 話 番 号 : 0258-86-7730

○お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。

○保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。

○詳しくは、長岡サポステのホームページ

(<https://www.nagaoka-wsc.org>)

をご覧ください。