

# あなたの就職を全力で応援します！

## 小千谷サテライト（出張相談）のご案内

「自分に合う仕事って？」「面接が心配」「空白があるんだけど」  
働くことへの悩みをお持ちのあなたを全力で応援します！！

「サポステ・プラス」  
40～49歳の方の相談も  
可能です。  
ぜひ、ご利用ください！

人とかわかること  
やコミュニケーションをとることが  
怖くなくなった！

悩みを聞いてもら  
うことで、自信を  
持って就職活動に  
踏み出すことがで  
きた！



### 令和6年度の予定

- |             |            |             |             |
|-------------|------------|-------------|-------------|
| 4 / 17 (水)  | 5 / 15 (水) | 6 / 19 (水)  | 7 / 17 (水)  |
| 8 / 21 (水)  | 9 / 18 (水) | 10 / 16 (水) | 11 / 20 (水) |
| 12 / 18 (水) | 1 / 15 (水) | 2 / 19 (水)  | 3 / 19 (水)  |

\*\*\*\*\* <出張相談の内容> \*\*\*\*\*

#### 【相談時間】

13:30 ~ 16:30

相談は無料 1回50分

(事前にご予約ください)

#### 【場所】

小千谷市総合福祉センター

サンラックおぢや (小千谷市大字桜町 5140)

#### 【お問合せ・相談予約】

長岡地域若者サポートステーション

☎0258-86-7730



※同日午前、ハローワーク小千谷にて職業適性検査・相談を実施しております。

詳しくは、長岡サポステにお問い合わせください。

主催：長岡地域若者サポートステーション (実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)  
後援：小千谷市

## 長岡地域若者サポートステーションとは？

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49才までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

### <主な支援内容>

相 談 : 1回 50分 無料 予約制  
プログラム : 就職のための各種プログラムを実施  
面接練習、コミュニケーショントレーニング、  
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、  
職場実習、職場見学 など  
※ プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間 : 月～金曜日 10:00～17:00  
場 所 : 〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2階  
電 話 番 号 : 0258-86-7730

- お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。
- 保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。
- 詳しくは、長岡サポステのホームページ(<https://www.nagaoka-wsc.org>)をご覧ください。