

# あなたの就職を全力で応援します！

## 十日町サテライト（出張相談）のご案内

「自分に合う仕事って？」「面接が心配」「ブランクがあるんだけど」  
働くことへの悩みをお持ちのあなたを全力で応援します！！

「サポステ・プラス」  
40～49歳の方の相談も  
可能です。  
ぜひ、ご利用ください！

人とかかわること  
やコミュニケーションをとることが  
怖くなくなった！

悩みを聞いてもら  
うことで、自信を持  
って就職活動に踏  
み出すことができ  
た！

### 開催日

4/10(水) 5/8(水) 6/12(水) 7/10(水)  
8/7(水) 9/11(水) 10/9(水) 11/13(水)  
12/11(水) 2025 1/8(水) 2/12(水) 3/12(水)

\*\*\*\*\* <出張相談の内容> \*\*\*\*\*

### 【相談時間】

13:30 ~ 16:30

相談は無料 1回50分

(前日までにご予約ください)

### 【会場】

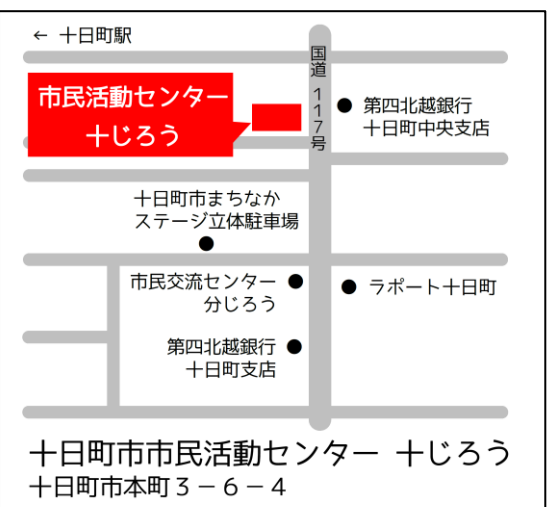
十日町市市民活動センター十じろう

1階相談室「よりみち」(十日町市本町3-6-4)

### 【お問合せ・相談予約】

長岡地域若者サポートステーション

☎0258-86-7730



※十日町市まちなかステージ立体駐車場をご利用ください(駐車料金は無料になります)。

※同日午前、ハローワーク十日町にて職業適性検査・相談を実施しております。

詳しくは、長岡サポステにお問い合わせください。

主催：長岡地域若者サポートステーション(実施団体:ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)  
後援：十日町市

## 長岡地域若者サポートステーションとは？

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49才までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

### <主な支援内容>

相 談 : 1回 50分 無料 予約制  
プログラム : 就職のための各種プログラムを実施  
面接練習、コミュニケーショントレーニング、  
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、  
職場実習、職場見学 など  
※ プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間 : 月～金曜日 10:00～17:00

場 所 : 〒940-0033 長岡市今朝白1-10-12 2階

電 話 番 号 : 0258-86-7730

○お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。

○保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。

○詳しくは、長岡サポステのホームページ

(<https://www.nagaoka-wsc.org>)

をご覧ください。