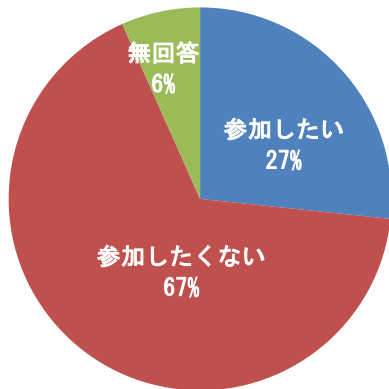


## プログラムアンケート ~利用者の声~

長岡サポステでは、2023年11月に「プログラム等についてのアンケート」を実施し、プログラムに参加されている方、継続的に相談に来ている方を中心に意見を伺いました。その中から「オンラインプログラム」と「氷河期世代(おおむね35歳以上)向けのプログラム」についてのご意見を中心にご紹介します。

オンラインでプログラムがあったら参加したいですか？

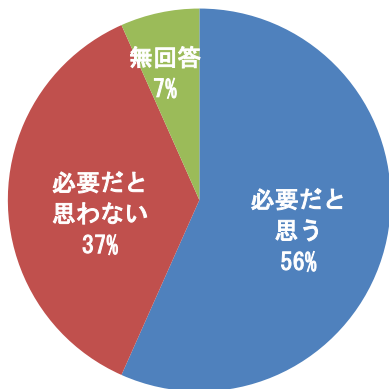


どのようなオンラインプログラムを希望しますか？

- ZOOMでも参加できる「サポステくらぶ」や「コミュニケーショントレーニング」など、人と話せるプログラム
- 卒業生も参加できるプログラムがあれば参加してみたい
- 参加してみたいがやり方がよくわからない・・・
- パソコン関係の勉強もたくさんしたい



氷河期世代向けプログラムが必要だと思いませんか？



どのようなプログラムがあるといいと思いますか？

- これまでの職業経験で、自信を無くしている人も少なからずいると思うので、自信を取り戻せるプログラムが入口にあるといいかも・・・と思う
- もっと社会人としての知識を身につけたい
- 個人的には、参加者同士で仕事での悩みややりがい、就活の悩みなど、意見交換できる場があると、モチベーションUPにつながるので助かります



アンケートの結果を受けて、3月に氷河期世代(おおむね35歳以上)を対象にしたプログラムを実施します！同世代の方と、働き続けるために必要なことや就職活動の情報、近況などを「ふらっと」話しに来てみませんか？



◆ふらっとプラス(ふらプラ)◆ (長岡サポステの事前登録が必要です)

2024年3月5日(火) 15:30~17:00 ※途中参加OK @長岡サポステ講習室



# 保護者セミナー「発達特性を知って“働く”を考える」開催

2024年1月30日、講師に中越カウンセリングルーム代表の高梨琢哉氏をお迎えし、保護者セミナーを開催しました。  
ご家族が支援する際の考え方やポイントなどについて、分かりやすく丁寧に説明していただきました。

## ＜参加者の感想＞

- ◇ ただ聞くだけでなく、隣の人との意見交換などがあって良かったです。例えも多く、理解しやすかったです。
- ◇ 「支援者がその人に適応する」という言葉が印象的でした。家でも気をつけているのですが、正直に言うと、すごく疲れてしまいます・・・。
- ◇ 分かりやすいやさしい語り口で、先生のお人柄がよく伝わりました。相手をよく理解して下さっていると感じます。



## 2023年度 長岡サポステ利用状況 (2023年12月末現在)

### ●相談件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
相談	223	222	227	210	213	208	213	208	193	1917
定着・ステップアップ相談	65	72	81	56	56	62	49	55	84	580

※定着・ステップアップ相談： 就職した方の職場定着や更なるステップアップを支援します

### ●新規登録者と就職者

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
利用者数(延)	171	171	193	164	172	164	159	153	167	
新規登録者数	25	18	17	18	19	23	18	17	21	176
就職者等数※	11	10	21	12	14	13	12	5	16	114

※就職者等数： 就職と訓練等の合計

### ●セミナー等のプログラムへの参加

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
参加人数(延)	266	245	280	221	192	189	227	233	194	2047
実施回数	40	38	42	40	38	41	41	37	40	357

まずはお気軽にお電話を！

0258-86-7730

<https://www.nagaoka-wsc.org/>



長岡サポステ  
ホームページ



長岡サポステ  
LINE 公式アカウント

