

長岡地域若者サポートステーション(長岡サポステ)は、厚生労働省委託事業です。働くことに踏み出したい無業の若者(15~49歳)とじっくり向き合い、本人や家族の方だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする、就職のための支援機関です。

長岡サポステの卒業生に聞きました

長岡サポステを利用して就職し、活躍している卒業生の皆さんに質問しました。

① 長岡サポステの利用のきっかけと利用内容を教えてください

- ・ ハローワークでポスターを見ました。プログラムは、スポーツ・ビジネスマナー・総合活動・サポステくらぶ・やさしい心理学・はじめの一步に参加しました。
- ・ 他の支援機関の方に紹介されて利用しました。
- ・ プログラムのはじめの一步への参加がきっかけです。他のプログラムは、コミュニケーショントレーニング・サポステくらぶに参加しました。また、職場実習へ参加しました。
- ・ 「早く就職したいと考えているのなら」ということで、他の支援機関の方からサポステを紹介されました。月1回の相談の他に、コミュニケーショントレーニング・就活セミナー・ビジネスマナー・総合活動・一般教養講座・サポステくらぶなどほとんどのプログラムに参加していました。また、職場実習にも参加しました。
- ・ 大学時代に就活がうまくいかず、サポステの利用を考えました。

サポステを利用するきっかけは、それぞれです。ご自身で来所の他にご家族や他の支援機関から紹介されて利用を開始された方もいらっしゃいます。

長岡サポステでは就職に向けた各種プログラムを実施しています。プログラムの予定は、長岡サポステホームページ <https://www.nagaoka-wsc.org/>に掲載しています。



② 就職の経緯と現在のお仕事を教えてください

- ・ 製造工場に勤務しています。
- ・ 現在は、生産管理と入荷品の荷下ろし作業を担当しています。
- ・ 何度も面接練習をして、企業説明会に行きました。事務補助の仕事をしています。
- ・ 長岡サポステ協力企業での職場実習と担当相談員の方にすすめられた短期の事務補助のアルバイトを経験。障害者雇用枠での就職を目指してハローワークと障がい者就業・生活支援センターにも相談。紹介していただいた職場実習先での実習を経て、引き続きその企業に採用されました。現在事務の仕事をしています。
- ・ 障害者手帳を入手して就労移行支援事業所に移り就職。事務補助の仕事をしています。



サポステでの相談支援や面接練習が就職への一步を踏み出すきっかけになる方や職場実習で働くイメージができ、就職につながる方もいます。

裏面に続きます！ぜひご覧ください！

③ 仕事の喜びと大変なことは何ですか

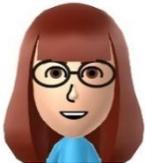
- ・ 喜びは新しいことに挑戦できることです。大変なことはストレスを職場に持ちこまないことです。
- ・ かなり動きまわることです。
- ・ 喜びはトラブル無く一日が回れば良し。 大変なことは緊急の追加によるお客様との調整です。
- ・ 喜びは、はじめは一人でできるようになれるだろうか？と思っていた仕事でも繰り返しているうちに習熟して理解が進み、問題なく出来るようになって、微力ながら役に立てたと実感したときです。大変なことは、特性と折り合いをつけながらなるべく影響が出ないように努力する中で少なからず葛藤があることです。
- ・ 喜びは、仕事で誰かの役に立てる、収入をいただいて、お金をやりたいことに使える、休日ゆっくり休めることです。大変なことは、難しいことも多いのですが、がんばっていきたいと思っています。

長岡サポステでは、就職後の継続支援として定着ステップアップ支援を実施しています。相談では、就職してからの悩みや不安、仕事のステップアップに関することなどをお聞きします。卒業生懇談会・土曜サポくらでは、学習会やフリートークなどを行っています。



④ 長岡サポステ利用を考えている方へのメッセージをお願いします

- ・ 皆さんが考えている以上に多くの経験ができます。まずははじめの一步をふみだしてみませんか？
- ・ 継続は力なりです。
- ・ 気負い過ぎないで良いです。周りの方々から力を借りたり、何か助けになったりします。何か変わるかもしれません。
- ・ 「うまくやれるのかなあ…」とかこわがったり、考え過ぎたりせずに、気楽な気持ちで興味をもったプログラムに参加してみるといいと思います。うまくできなくても、スタッフの方々も参加者の方々も温かく見守ってくださり、時には助け舟を出して下さるので、「とにかく楽しんでみる」くらいの気持ちで利用しているうちに何かしらの気づきや得るものがあるはずですよ。
- ・ 利用を検討してみてください。なにかしら就職のヒントがつかめ、就職につながるかもしれません。



卒業生の皆さん、ありがとうございました。これからの活躍を願っています！

2024年度 長岡サポステ利用状況 (2024年12月末現在)

●相談件数 ※定着・ステップアップ相談では、就職した方の職場定着や更なるステップアップを支援します。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
相談	298	299	291	289	235	236	240	223	224	2335
定着・ステップアップ相談	58	69	78	60	45	55	47	59	56	527

●新規登録者と就職者 ※就職者等数:就職と訓練等の合計。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
利用者数(延)	187	180	180	171	168	161	181	166	161	
新規登録者数	19	21	15	27	22	10	23	12	19	168
就職者等数※	25	13	13	13	15	5	18	8	18	128

●セミナー等のプログラムへの参加

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
参加人数(延)	211	222	277	209	160	209	155	152	176	1771
実施回数	40	41	45	35	32	40	34	32	36	335