

# 職業適性検査(GATB)を実施!

あなたの就職を全力でバックアップ!

## 2025年度 長岡サポステ出張相談会 in ハローワーク長岡

「応募の職種に悩んでいる方」、「就職について相談したい方」等  
ぜひ、ご利用ください。

### 実施日

4月 2(水)、9(水)、16(水)

5月 7(水)、14(水)、21(水)

6月 4(水)、11(水)、18(水)

40~49歳の方も  
ご利用可能です

### 実施内容

場所 : ハローワーク長岡 1階 会議室  
時間 : 10:00 ~ 11:30 (開場9:45)  
対象者 : 15才~49才の現在無業で、就職を希望する方

- ★ 職業適性検査は、無料・予約制 です。  
事前に、ハローワーク長岡または長岡サポステまでご予約ください。
- ★ ハローワーク及び長岡サポステの登録が必要です。  
検査当日にご登録できます。
- ★ 検査結果は、後日長岡サポステにてご説明いたします。  
※詳しくは、長岡サポステまでお問い合わせください。

【お問合せ先】 : 長岡地域若者サポートステーション

☎ 0258-86-7730

月~金曜日 10:00~17:00 長岡市今朝白1-10-12 2階

# 職業適性検査について

## 職業適性検査って何？

仕事を遂行するうえで必要とされる代表的な7つの能力を測定することにより、能力面からみた適職領域を探ります。興味や関心を調べる検査ではありません。

## 測定される能力とは？

- ①知的能力（一般的な学習能力、判断力）
- ②言語能力（言葉の理解力、言葉を使う能力）
- ③数理能力（数の処理能力）
- ④書記的知覚（文字・数字等をすばやく知覚する能力）
- ⑤空間判断力（立体形の理解力、平面図から立体形をイメージする能力）
- ⑥形態知覚（図形を見比べて細かな違いを見分ける能力）
- ⑦運動共応（目で見て手の動きをコントロールする能力）

- 検査時間は約 45 分間です。
- 結果は後日長岡地域若者サポートステーションにてお渡しします。

## こんな方におすすめ！

職業選択に迷いがある

自分の能力に合う職業は何？

自分の可能性を  
広げたい

やりたい仕事があるが  
本当にやれるか心配

長岡地域若者サポートステーションとは、

- 15歳から49歳の無業の方を対象に、就職に関するお悩みの相談や就職に向けたプログラム、職場体験等を実施している就労支援機関です。
- 担当相談員が、お一人おひとりに適した就職のお手伝いをいたします。

### 【主な支援内容】

相談：1回50分 無料 予約制

プログラム：面接練習、コミュニケーショントレーニング、ビジネスマナー、  
職場見学、職場体験 など

長岡地域若者サポートステーション（開所時間：月～金曜日 10：00～17：00）

☎ 0258-86-7730

〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2階