

# あなたの就職を全力で応援します！

## 「魚沼サテライト（出張相談）のご案内

「自分に合う仕事って？」「面接が心配」「空白があるんだけど」  
働くことへの悩みをお持ちのあなたを全力で応援します！！

令和7年度より相談枠が増え、  
第2木曜日と第4火曜日に相談  
を実施いたします。  
ぜひご利用ください！

人とかかわること  
やコミュニケーションをとることが  
怖くなくなった！

悩みを聞いてもら  
うことで、自信を  
持って就職活動に  
踏み出すことがで  
きた！



### 令和7年度上期の予定

**4 / 10(木)、4 / 22(火)、5 / 8(木)、5 / 27(火)**  
**6 / 12(木)、6 / 24(火)、7 / 10(木)、7 / 22(火)**  
**8 / 7(木)、8 / 26(火)、9 / 11(木)、9 / 30(火)**

\*\*\*\*\* <出張相談の内容> \*\*\*\*\*

### 【相談時間】

**13時00分 ~ 17時00分**

相談は**無料** 1回**50分**

(事前にご予約ください)

### 【場所】

**魚沼市ボランティアセンター**

(魚沼市小出島 1240-2)

### 【お問合せ・相談予約】

**長岡地域若者サポートステーション**

**☎0258-86-7730**



※同日の午前、ハローワーク小出にて、職業適性検査と相談を実施しております。

詳しくは、長岡サポステにお問い合わせください。

主催：長岡地域若者サポートステーション（実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟）  
後援：魚沼市

## 長岡地域若者サポートステーションとは？

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49才までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

### <主な支援内容>

- 相 談 : 1回 50分 無料 予約制  
プログラム : 就職のための各種プログラムを実施  
面接練習、コミュニケーショントレーニング、  
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、  
職場実習、職場見学 など  
※ プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間 : 月～金曜日 10:00～17:00

場 所 : 〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2階

電 話 番 号 : 0258-86-7730

- お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。
- 保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。
- 詳しくは、長岡サポステのホームページ(<https://www.nagaoka-wsc.org>)をご覧ください。