

あなたの就職を全力で応援します！

「魚沼サテライト（出張相談）のご案内

「自分に合う仕事って？」「面接が心配」「空白があるんだけど」
働くことへの悩みをお持ちのあなたを全力で応援します！！

令和7年度より相談枠が増え、
第2木曜日と第4火曜日に相談
を実施いたします。
ぜひご利用ください！

人とかわかること
やコミュニケーションをとることが
怖くなくなった！

悩みを聞いてもら
うことで、自信を
持って就職活動に
踏み出すことがで
きた！



令和7年度下期の予定

10 / 9(木)、 10 / 28(火)、 11 / 13(木)、 11 / 25(火)
12 / 11(木)、 12 / 23(火)、 ^{令和8年} 1 / 8(木)、 1 / 27(火)
2 / 12(木)、 2 / 24(火)、 3 / 12(木)、 3 / 24(火)

***** <出張相談の内容> *****

【相談時間】

13時00分 ~ 17時00分

相談は無料 1回50分

(事前にご予約ください)

【場所】

魚沼市ボランティアセンター

(魚沼市小出島 1240-2)

【お問合せ・相談予約】

長岡地域若者サポートステーション

☎0258-86-7730



※同日の午前、ハローワーク小出にて、職業適性検査と相談を実施しております。

詳しくは、長岡サポステにお問い合わせください。

主催：長岡地域若者サポートステーション（実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟）
後援：魚沼市

長岡地域若者サポートステーションとは？

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49才までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

<主な支援内容>

- 相 談 : 1回 50分 無料 予約制
プログラム : 就職のための各種プログラムを実施
面接練習、コミュニケーショントレーニング、
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、
職場実習、職場見学 など
※ プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間 : 月～金曜日 10:00～17:00

場 所 : 〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2階

電 話 番 号 : 0258-86-7730

- お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。
- 保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。
- 詳しくは、長岡サポステのホームページ(<https://www.nagaoka-wsc.org>)をご覧ください。