

# 職業適性検査(GATB)を実施!

あなたの就職を全力でバックアップ!

## 長岡サポステ出張相談会 in ハローワーク小千谷

「応募の職種に悩んでいる方」、「就職について相談したい方」等  
ぜひ、ご利用ください。

### 実施日

4/16(水)、5/21(水)、6/18(水)、7/16(水)  
8/20(水)、9/17(水)、10/15(水)、11/19(水)  
12/17(水)、1/21(水)、2/18(水)、3/18(水)

### 実施内容

雇用保険受給中  
の職業相談に  
なります!

場所 : ハローワーク小千谷 2階 会議室  
時間 : 9:30 ~ 11:00  
対象者 : 15才~49才の現在無業で就職を希望する方

- ★ 職業適性検査は、無料・予約制 です。  
事前に、ハローワーク小千谷または長岡サポステまでご予約ください。
- ★ 検査結果は、後日長岡サポステにてご説明いたします。
- ★ 同日午後は「サンラックおぢや」にて就労相談を実施しています。  
詳しくは、長岡サポステまでお問い合わせください。

【お問合せ先】 : 長岡地域若者サポートステーション

☎ 0258-86-7730 長岡市今朝白1-10-12 2階

## 長岡地域若者サポートステーション

# 職業適性検査について

### 職業適性検査って何？

仕事を遂行するうえで必要とされる代表的な7つの能力を測定することにより、能力面からみた適職領域を探ります。興味や関心を調べる検査ではありません。

### 測定される能力とは？

- ①知的能力（一般的な学習能力、判断力）
- ②言語能力（言葉の理解力、言葉を使う能力）
- ③数理能力（数の処理能力）
- ④書記的知覚（文字・数字等をすばやく知覚する能力）
- ⑤空間判断力（立体形の理解力、平面図から立体形をイメージする能力）
- ⑥形態知覚（図形を見比べて細かな違いを見分ける能力）
- ⑦運動共応（目で見て手の動きをコントロールする能力）

○検査時間は約 45 分間です。

○結果は後日長岡地域若者サポートステーションにてお渡しします。

## こんな方におすすめ！

職業選択に迷いがある

自分の能力に合う職業は何？

自分の可能性を  
広げたい

やりたい仕事があるが  
本当にやれるか心配

### 長岡地域若者サポートステーションとは

- 15歳から49歳の無業の方を対象に、就職に関するお悩みの相談や就職に向けたプログラム、職場体験等を実施している就労支援機関です。
- 担当相談員が、お一人おひとりに適した就職のお手伝いをいたします。

#### 【主な支援内容】

相 談：1回50分 無料 予約制

プログラム：面接練習、コミュニケーショントレーニング、ビジネスマナー、  
職場見学、職場体験 など

長岡地域若者サポートステーション（開所時間：月～金曜日 10:00～17:00）

☎ 0258-86-7730

〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2階