

働くための コミュニケーション ワーク

主催 長岡地域若者サポートステーション 後援 南魚沼市

2025 年

5/20(火) 6/10(火)

7/8(火) 8/12(火)

9/9(火) 10/14(火)

11/11(火) 12/9(火)

2026 年

1/13(火) 2/10(火)

3/10(火)



※参加する場合には、長岡地域若者サポートステーションの登録が必要となります

ワークやゲームを通して他者とのつながりを体験し、自分を知るための臨床心理士によるプログラムです。人とかかわる体験をしたい方、働くことへの不安をお持ちの方などぜひ、ご参加ください。

対象者 15～49 歳の現在無業で、就職を希望する方

時間 13:00～14:30 予約制

会場 南魚沼市ふれ愛支援センター 小会議室（南魚沼市坂戸 399-1）

お問い合わせ・参加予約

長岡地域若者サポートステーション ☎ 0258-86-7730

長岡地域若者サポートステーションとは

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49歳までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

<相談> 1回 50分 無料 予約制

<プログラム> 就職のための各種プログラムを実施
面接練習、コミュニケーショントレーニング、
ビジネス教養、スポーツ、パソコン教室、
職場実習、職場見学 など

※ プログラムは長岡にて実施しております

<開所時間> 月～金曜日 10:00～17:00

<場所> 〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2階

保護者・ご家族の方のご相談もお受けしております。

お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。

詳しくは、長岡サポステのホームページをご覧ください。

<https://www.nagaoka-wsc.org>

