

あなたの就職を全力で応援します！

小千谷サテライト（出張相談）のご案内

「自分に合う仕事って?」「面接が心配」「空白があるんだけど」
働くことへの悩みをお持ちのあなたを全力で応援します！！

「サポステ・プラス」
40～49歳の方の相談も
可能です。
ぜひ、ご利用ください！

人とかわかること
やコミュニケーションをとることが
怖くなった！

悩みを聞いてもら
うことで、自信を
持って就職活動に
踏み出すことがで
きた！



令和7年度の予定

4/16(水)、5/21(水)、6/18(水)、7/16(水)
8/20(水)、9/17(水)、10/15(水)、11/19(水)
12/17(水)、1/21(水)、2/18(水)、3/18(水)

***** <出張相談の内容> *****

【相談時間】

13:30 ~ 16:30

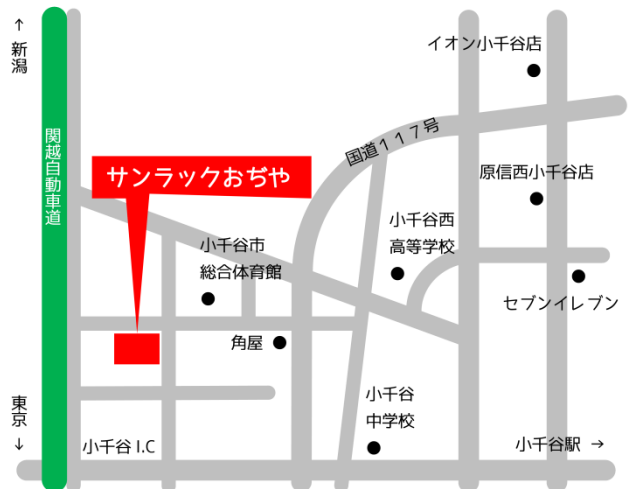
相談は無料 1回50分
(事前にご予約ください)

【場 所】

小千谷市総合福祉センター
サンラックおぢや (小千谷市大字桜町 5140)

【お問合せ・相談予約】

長岡地域若者サポートステーション
☎0258-86-7730



※同日午前、ハローワーク小千谷にて職業適性検査・相談を実施しております。

詳しくは、長岡サポステにお問い合わせください。

主催：長岡地域若者サポートステーション (実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)
後援：小千谷市

長岡地域若者サポートステーションとは？

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49才までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

<主な支援内容>

- 相 談 : 1回 50分 無料 予約制
- プログラム : 就職のための各種プログラムを実施
面接練習、コミュニケーショントレーニング、
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、
職場実習、職場見学 など
- ※ プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間 : 月～金曜日 10:00～17:00

場 所 : 〒940-0033 長岡市今朝白1-10-12 2階

電 話 番 号 : 0258-86-7730

- お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。
- 保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。
- 詳しくは、長岡サポステのホームページ(<https://www.nagaoka-wsc.org>)をご覧ください。