

就活のヒント、職業適性検査で見つけよう！

長岡サポステ出張相談会

in ハローワーク十日町

「応募の職種に悩んでいる方」や「就職について相談したい方」など、ぜひご利用ください！

2025年度
実施日

7/9(水) 8/6(水) 9/10(水)

10/8(水) 11/12(水) 12/10(水)

1/14(水) 2/18(水) 3/11(水)

内 容 一般職業適性検査（GATB）※詳しくは裏面をご覧ください

場 所 ハローワーク十日町 2階 会議室

時 間 9:30～11:00

対象者 15～49歳の現在無業で就職を希望する方

- 職業適性検査は無料・予約制です。雇用保険受給中の職業相談になります。
事前に、ハローワーク小千谷または長岡サポステまでご予約ください。
- ハローワーク及び長岡サポステの登録が必要です。検査当日にご登録できます。
- 検査結果は、後日、長岡サポステよりご説明いたします。
- 同日の午後、「市民活動センター十じろう」にて、就労相談を実施しています。
詳しくは、長岡サポステまでお問い合わせください。

長岡地域若者サポートステーション(平日 10:00～17:00)

長岡市今朝白 1-10-12 2階 ☎ 0258-86-7730

一般職業適性検査(GATB)とは

仕事を遂行するうえで必要とされる代表的な7つの能力を測定することにより、能力面からみた適職領域を探ります。興味や関心を調べる検査ではありません。

測定される能力

- ①知的能力（一般的な学習能力、判断力）
- ②言語能力（言葉の理解力、言葉を使う能力）
- ③数理能力（数の処理能力）
- ④書記的知覚（文字・数字等をすばやく知覚する能力）
- ⑤空間判断力（立体形の理解力、平面図から立体形をイメージする能力）
- ⑥形態知覚（図形を見比べて細かな違いを見分ける能力）
- ⑦運動共応（目で見て手の動きをコントロールする能力）

● ●
検査時間は約45分間です。
結果は後日、長岡サポステ
よりご説明いたします。
● ●

こんな方におすすめ！



長岡地域若者サポートステーションとは

長岡地域若者サポートステーション（長岡サポステ）は厚生労働省委託事業です。

働くことに踏み出したい無業の若者（15～49歳）とじっくり向き合い、本人や家族の方だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする就職のための支援機関です。

主な支援内容

就職相談 1回50分 無料 予約制

プログラム 面接練習、コミュニケーショントレーニング、ビジネスマナー、職場体験など