

サポステ卒業生のための

『定着・ステップアップ支援』

長岡サポステでは、サポステを通じて就職した方の定着・ステップアップ支援を実施しています。月1回の休日・夜間相談のほか、懇談会も開催しています。詳しくは、サポステまでお問合せください。

☆☆7月の予定☆☆

卒業生懇談会	7月12日(土)	13:00～14:00
土曜サポくら	7月12日(土)	14:00～15:30
土曜相談	7月12日(土)	10:00～12:00
夜間相談	7月16日(水)	17:00～20:00

※都合により日程や内容が変更になる場合がございます。

6月の卒業生懇談会では、毎年恒例の心の健康状態を診断するストレスチェックを開催します。併せて、職場での悩みやストレス発散について参加者どうしで語り合いましょう。引き続いて「土曜サポくら」にもご参加ください。定員は10名です。前日17時までにお電話でお申し込みください。

