（厚生労働省受託事業）
長岡地域若者サポートステーション

サポステ 地域若者サポートステーション

# あなたの就職を全力で応援します！

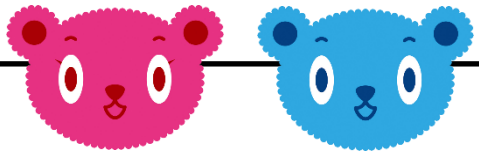
## 「柏崎サテライト（出張相談）のご案内

「自分に合う仕事って？」「面接が心配」「ブランクがあるんだけど」
就職に関する悩みをお持ちのあなたを、全力で応援します！！

「サポステ・プラス」
４０～４９歳の方の
相談も可能です。
ぜひ、ご利用ください！

人とかかわることやコミュニケーションをとることが怖くなくなった！

悩みを聞いてもらうことで、自信を持って就職活動に踏み出すことができた！



**令和７年度 7~9月の予定**

**7 月 3 日(木) 9 日(水) 16 日(水) 23 日(水) 30 日(水)**
**8 月 6 日(水) 20 日(水) 27 日(水)**
**9 月 3 日(水) 10 日(水) 17 日(水) 24 日(水)**

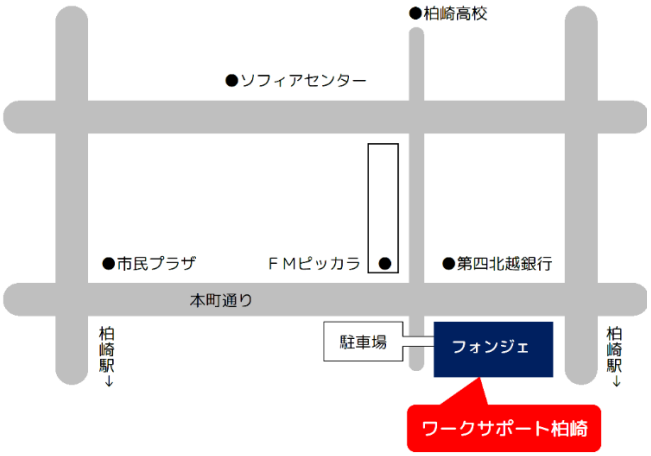
変更の場合もありますので、詳しい日程については、お問い合わせください。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＜出張相談の内容＞＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

**【相談時間】**
**10 時 00 分～12 時 00 分**
**13 時 00 分～15 時 00 分**
相談は**無料** １回５０分
（**事前にご予約ください**）

**【場　　所】**
柏崎市東本町 1-15-5
フォンジェ地下１階

**【お問合せ・相談予約】**
**ワークサポート柏崎**
**☎０２５７－２１－８６２１**




**主催：長岡地域若者サポートステーション**（実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟）
住所　〒940-0033　長岡市今朝白１－１０－１２　２階　　電話番号　０２５８－８６－７７３０

サポステ
地域若者サポートステーション

# 長岡地域若者サポートステーションとは？

**長岡地域若者サポートステーション**は、

厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、

就職に悩みを抱える**15～49才までの無業の若者**の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。

相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

＜主な支援内容＞

相　　談　：　1 回 50 分　無料　予約制
プログラム　：　就職のための各種プログラムを実施
面接練習、コミュニケーショントレーニング、
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、
職場実習、職場見学　など
※　プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間　：　月～金曜日　10:00～17:00
場　　所　：　〒940-0033　長岡市今朝白 1-10-12　2 階
電 話 番 号　：　0258－86－7730

○お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。

○保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。

○詳しくは、長岡サポステのホームページ（https://www.nagaoka-wsc.org）をご覧ください。

**長岡地域若者サポートステーション**（実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟）