

まずはご予約ください
相談無料（要予約）

相談予約・お問合せ

0258-86-7730

（受付時間 平日 10:00～17:00）

<http://www.nagaoka-wsc.org/>

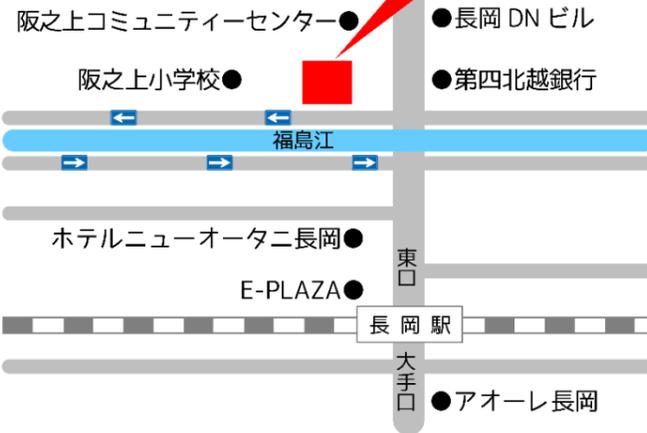
〒940-0033

長岡市今朝白 1-10-12 2F



長岡地域若者サポートステーション

長岡地域若者サポートステーション



働きたいみんなの
就職応援隊!!

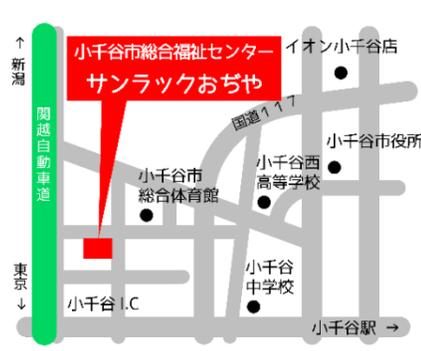
長岡地域若者サポートステーション
長岡サポステ

十日町サテライト



十日町市市民活動センター 十じろう
十日町市本町 3-6-4

小千谷サテライト



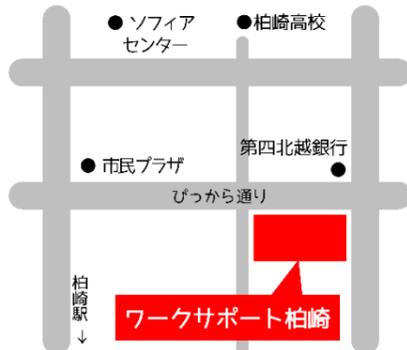
サンラックおぢや
小千谷市大字桜町 5140

魚沼サテライト



小出ボランティアセンター
魚沼市小出島 1240-2

柏崎サテライト



ワークサポート柏崎
柏崎市東本町 1-15-5 フォンジェ BF1

南魚沼サテライト



南魚沼市ふれ愛支援センター
南魚沼市坂戸 399-1

お近くの出張相談
（サテライト）を
ご利用ください



厚生労働省委託事業 新潟県委託事業 長岡市委託事業

ハローワーク長岡、ハローワーク小千谷、ハローワーク小出、ハローワーク十日町、ハローワーク南魚沼でも出張相談を行っています！開催日時はホームページをご覧ください。

受託団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟 〒950-0954 新潟市中央区美咲町 1-8-15 ホポロ美咲町 3F

15～49 歳の方の

『働きたい!』を応援します

長岡地域若者サポートステーション(長岡サポステ)は働くことに踏み出したい方とじっくり向き合い、本人や家族の方だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。



さあ、いっしょに働く一歩を

個別相談でしっかりと話し合って、サポート内容を決定していきます。また、行政やハローワーク等と連携を取りながら、一人ひとりに適した就職をお手伝いします。



相談

相談は1回50分、予約制。就職についての悩みをお聞かせください。就職に向けた活動をいっしょに考えます。職業適性検査や面接練習も行っています。

プログラム 職場体験

就職に向けてそれぞれに必要なスキルを身につけます。

就職

さまざまな経験を身につけたら、いよいよ就活。応募から面接対策までしっかりサポートします。

定着 ステップアップ支援

就職後も、月1回の夜間相談・休日相談・懇談会等により、継続サポートします。



スポーツ

ウォーキング・筋トレ・ストレッチなどで体を動かし、働くための基礎となる体力をつけていきます。



就活セミナー

グループワークで「自己PR」や「志望動機」の考え方を学び、履歴書等の作成や面接練習を行います。



コミュニケーショントレーニング

いろいろな「聞く」「話す」活動を通してコミュニケーション力を高めます。



パソコン教室

パソコンの基本操作やビジネスで役立つワード・エクセル等の基礎を学びます。



ビジネス教養

基本的なビジネスマナー、漢字や計算の練習、新聞を讀んでの感想発表など、仕事と生活に役立つ知識を身につけます。

プログラム紹介



総合活動

ボランティア活動や軽作業等を通して働く意欲を高めます。



サポステくらぶ

フリートークやボランティア活動を通してコミュニケーションを深め、人と関わる力を身につけます。



クリーン活動

清掃活動を通し、仕事のやりがいを実感し、就職に向けた活動につなげます。



履歴書・職務経歴書・面接講座

履歴書や職務経歴書の基本を学び、応募書類作成を目指します。自己PRなどを伝えられるように、面接練習を行います。



やさしい心理学

日常生活に役立つ心理学を臨床心理士といっしょに楽しく気軽に学びます。



卒業生懇談会・土曜サポくら

長岡サポステを利用して就職した方が集い、仕事を続けていくうえで役立つ知識を学び、交流を通して親睦を深めます。

ジョブトレーニング・職場体験紹介

段ボール製品の組み立て



スーパーで商品補充業務



野菜の植え替え等の農作業



リーフレット等の封入作業



各種紙製箱類の組み立て



米菓の生地作りや包装業務



悩みを聞いてもらうことで、自信を持って就職活動に踏み出すことができました!

人とかかわることやコミュニケーションをとることがこわくなくなった!



がんばるみんなを見て「ひとりじゃない!」と勇気づけられた!