サポステ卒業生のための

『定着・ステップアップ支援』

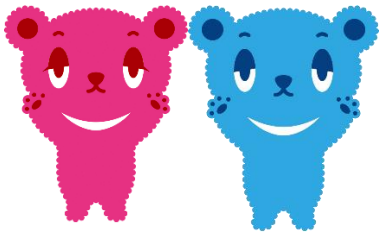
長岡サポステでは、サポステを通じて就職した方の定着・ステップアップ支援を実施しています。月1回の休日・夜間相談のほか、懇談会も開催しています。
詳しくは、サポステまでお問合せください。

☆☆8月の予定☆☆

卒業生懇談会	8月9日（土）	13:00～14:00
土曜サポくら	8月9日（土）	14:00～15:30
土曜相談	8月9日（土）	10:00～12:00
夜間相談	8月20日（水）	17:00～20:00

※都合により日程や内容が変更になる場合がございます。

8 月の卒業生懇談会では、「私のトリセツ（取扱説明書）」を作成してみたいと思います。意外と知ってるようで知らない自分のこと。自分のことや相手のことをより深く理解してみませんか。引き続いて「土曜サポくら」にもご参加ください。
定員は10名です。前日17時までにお電話でお申し込みください。



長岡地域若者サポートステーション　☎0258－86－7730