



長岡サポステ通信 ✨

「働くこと」に一步踏み出したいみんな（15～49歳）の就職応援隊！！

長岡サポステ・トークライブを開催しました！

7月24日、長岡サポステ主催のトークライブ「働くを聴こう！」を開催しました。今回のイベントでは、実際に就職活動を経て働き始めたサポステ卒業生と利用者のみなさんが登壇し、自身の経験や感じたことを率直に語ってくださいました。「なかなか一步が踏み出せなかった」「最初はうまく話せなかった」など、参加者の共感を呼ぶリアルな声が印象的でした。

当日は、進路に悩んでいる若者やそのご家族など多くの方が来場され、真剣に耳を傾けていました。参加者からは「ポジティブなエネルギーをもらえた」「自分もがんばろうと思えた」といった感想が寄せられ、働くことへの一步を考えるきっかけとなる場になりました。イベント終了後のアンケートでは、次のような声が寄せられました。

参加者の感想

- ・悩みを持ちながらも「なんとかしなくちゃ」という思いでサポステに行き、就職されているということが素晴らしいと思いました。
- ・グループでの質問タイムが充実していて、もう少し時間があつたらと思いました。
- ・卒業生と利用者の話を聞き、自分と似たような不安を持っていたとわかり、安心しました。
- ・参考になりました。行動を起こすことの重要性を理解できました。
- ・サポステの活動をはじめ、雰囲気や様子を知ることができて良かったです。



ご来場いただきました皆さま、ありがとうございました！

長岡サポステ プログラム紹介！ 就活セミナー

就活セミナーでは、自己PR・志望動機の作成、求人検索・企業研究、面接練習を行っています。
また、グループワークで自己理解や職業理解を深め、参加者全員で就職を目指しています。
参加者のみなさんに感想を聞いてみました！

- ・面接練習のおかげで、人前で話すことに慣れてきました。
- ・自分を改めて知ることができ、苦手だった自己PRを書けるようになりました。
- ・面接練習の中で、改善点を見つけて修正ができました。
- ・自分の中にあるイメージ程度のことを明確に文章化できました。
良い経験になりました。
- ・面接練習が役に立ちました。転職活動がんばっていこうと思いました。



就職を目指す仲間がいます！いっしょに一步踏み出しましょう！
就職活動が不安な方はぜひご参加ください！お待ちしております。

今後の予定・イベント案内

- 10/10(金) やさしいお仕事説明会
- 11月下旬(予定) 福祉的就労セミナー

☆ 各種プログラム 就職に向けたプログラムを開催中！

☆ 小千谷市・魚沼市・南魚沼市・柏崎市・十日町市で出張相談も行っています！

※ 今後の予定・イベント等は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

長岡サポステ実績（4～6月）

新規登録者数	67名
就職等決定者数	39名
相談件数	1037件
プログラム参加人数	498名

プログラム・総合活動
では、箱を折るなど軽
作業を行っています。



次回のサポステ通信は11月発行の予定です。お楽しみに！



長岡地域若者サポートステーション

〒940-0033 新潟県長岡市今朝白1-10-12 2階

TEL 0258-86-7730 FAX 0258-86-7731

<https://nagaoka-wsc.org>

