

## サポステ卒業生のための

### 『定着・ステップアップ支援』

長岡サポステでは、サポステを通じて就職した方の定着・ステップアップ支援を実施しています。月1回の休日・夜間相談のほか、懇談会も開催しています。詳しくは、サポステまでお問合せください。

#### ☆☆10月の予定☆☆

卒業生懇談会	10月4日(土)	13:00～14:00
土曜サポくら	10月4日(土)	14:00～15:30
土曜相談	10月4日(土)	10:00～12:00
夜間相談	10月16日(木)	17:00～20:00

※都合により日程や内容が変更になる場合がございます。

10月の卒業生懇談会は「コミュニケーションすごろく」を開催します。すごろくの内容をもとに、参加者同士のコミュニケーション力を楽しく高めます。引き続き「土曜サポくら」にもご参加ください。定員は10名です。前日17時までにお電話でお申し込みください。

※10月から、夜間相談の日程が**第3木曜日**に変更になりました。

HP などでご確認ください



長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730