

# あなたの就職を全力で応援します！

## 「柏崎サテライト（出張相談）のご案内

「自分に合う仕事って？」「面接が心配」「ブランクがあるんだけど」  
就職に関する悩みをお持ちのあなたを、全力で応援します！！

「サポステ・プラス」  
40～49歳の方の  
相談も可能です。  
ぜひ、ご利用ください！

人とかかわること  
やコミュニケーションをとることが  
怖くなくなった！

悩みを聞いてもらう  
ことで、自信を持っ  
て就職活動に踏み出  
すことができた！

### 令和7年度 1～3月の予定

1月 7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)  
2月 4日(水) 18日(水) 25日(水)  
3月 4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

変更の場合もありますので、詳しい日程については、お問い合わせください。

\*\*\*\*\*<出張相談の内容>\*\*\*\*\*

#### 【相談時間】

10時00分～12時00分  
13時00分～15時00分  
相談は**無料** 1回**50分**  
(事前にご予約ください)

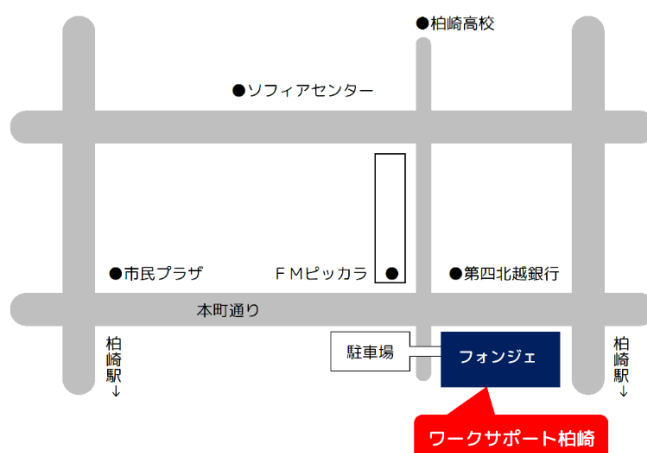
#### 【場 所】

柏崎市東本町 1-15-5  
フォンジェ地下1階

#### 【お問合せ・相談予約】

ワークサポート柏崎

☎0257-21-8621



## 長岡地域若者サポートステーションとは？

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49才までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

### ＜主な支援内容＞

相 談 : 1 回 50 分 無料 予約制  
プログラム : 就職のための各種プログラムを実施  
面接練習、コミュニケーショントレーニング、  
ビジネスマナー、一般教養講座、スポーツ、  
職場実習、職場見学 など  
※ プログラムは長岡にて実施しております。

開 所 時 間 : 月～金曜日 10:00～17:00  
場 所 : 〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2 階  
電 話 番 号 : 0258-86-7730

- お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。
- 保護者・ご家族の方のご相談も、お受けしております。
- 詳しくは、長岡サポステのホームページ(<https://www.nagaoka-wsc.org>)をご覧ください。