

あなたの「働きたい」を全力サポート！ 十日町サテライト出張相談

「働きたいけど一歩踏み出せない」「空白があって働けるか心配」「面接が心配」など、働くことに不安や悩みをお持ちの 15～49 歳の現在無業の方を対象とした出張相談会を開催します。ぜひご利用ください！

内 容 就職に関する相談

対 象 15～49 歳の現在無業で就職を希望する方

場 所 十日町市市民活動センター十じろう 1 階 相談室「よりみち」

〒948-0082 十日町市本町 3 - 6 - 4

※十日町市まちなかステージ立体駐車場をご利用ください（駐車料金は無料になります）

時 間 13:00～17:00（相談無料・1 回 50 分）前日までにご予約ください

実施日は裏面のカレンダーをご覧ください

悩みを聞いてもらう
ことで、自信を持って
就職活動に踏み出す
ことができた！



人とかかわることや
コミュニケーションを
とることがこわくなく
なった！

長岡地域若者サポートステーションとは

長岡地域若者サポートステーション（長岡サポステ）は厚生労働省委託事業です。

働くことに踏み出したい無業の若者（15～49 歳）とじっくり向き合い、本人や家族の方だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする就職のための支援機関です。

主な支援内容

●就職相談 1 回 50 分 無料 予約制 ●プログラム 就活セミナー・職場見学など

2026年度 十日町サテライト出張相談 ※前日までにご予約ください

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/31	24/31	25	26	27	28	29

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○ 相談 13:00-17:00（午前はハローワーク十日町にて職業適性検査を実施）

※ 詳しい日程等は、長岡サポステにお問い合わせください。

お問い合わせ・相談予約

長岡地域若者サポートステーション

〒940-0033 長岡市今朝白 1-10-12 2階 ☎ 0258-86-7730（平日 10:00~17:00）

主催：長岡地域若者サポートステーション（実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟）後援：十日町市