35歳からの
就活セミナー

履歴書・職務経歴書の作成から面接対策、
ハローワーク活用法まで、ご自身の状況や
必要に合わせて、気になる回から気軽に
ご参加ください。

履歴書講座
5/25(月) 8/31(月)
12/21(月)
求人票を１枚お持ちください

職務経歴書講座
4/27(月) 9/28(月)
1/25(月)
働いた経験のある方対象です

ハローワーク活用法
7/27(月) 11/30(月)
3/29(月)

面接対策
6/29(月) 10/19(月)
2/22(月)

時 間：13：30～15：00
受講場所：長岡サポステ 講習室
持ち物：筆記用具(鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム)
募集人数：6名まで
申込締切：開催日前週の金曜日17時まで

※日程は変更になる場合があります。毎月のプログラム予定表をご確認ください