

まずはお気軽にお問い合わせください

相談無料（要予約）

☎ 0258-86-7730

（受付時間 平日10:00～17:00）

<https://www.nagaoka-wsc.org>

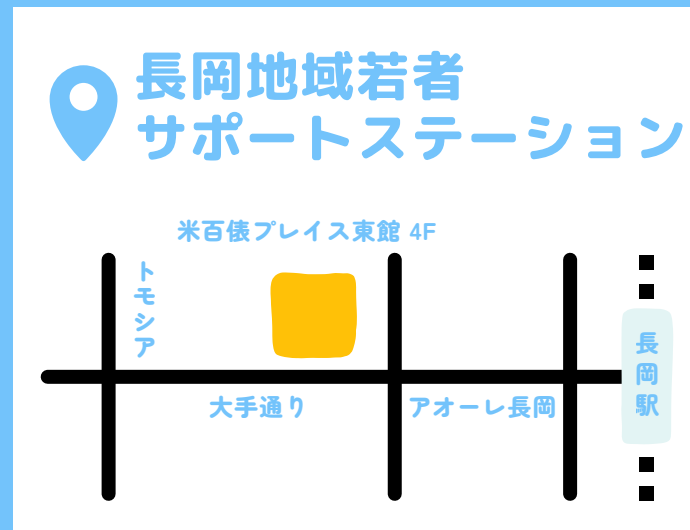
ホームページのフォームから
予約できます



今すぐ ▶▶
カンタン予約！



〒940-0062
長岡市大手通2-2-14
米百俵プレイス東館 4F



長岡市まではちょっと遠い…という方のために、出張相談を開催しております。
サテライトのほかにも、ハローワーク長岡、ハローワーク小千谷、ハローワーク小出、
ハローワーク十日町、ハローワーク南魚沼では、一般職業適性検査（GATB）を行って
います。「応募の職種に悩んでいる方」や「就職について相談したい方」など、ぜひご
利用ください。

南魚沼サテライト

南魚沼市ふれ愛支援センター
南魚沼市坂戸399-1

魚沼サテライト

魚沼市ボランティアセンター
魚沼市小出島1240-2

小千谷サテライト

サンラックおぢや
小千谷市大字桜町5140

十日町サテライト

十日町市市民活動センター 十じろう
十日町市本町3-6-4

柏崎サテライト

ワークサポート柏崎
柏崎市東本町1-15-5 フォンジェBF1



開催日や会場等の詳細はホームページをご覧ください。
就職のご相談・一般職業適性検査（GATB）のご予約は、
長岡サポステまでお問い合わせください。

日程を ▶▶
チェック！



働きたいみんなの 就職応援隊！！

前向きな考えが
できるようになって
自信がついた

人と話すのが
こわくなくな
った

自分の意見を
言えるようにな
った

生活リズムが
改善された

みんなと協力して
作業ができるよう
になった

積極的に
行動できる
ようになった

自分の
弱点を知れた

就職に対して
前向きな気持ち
になれた

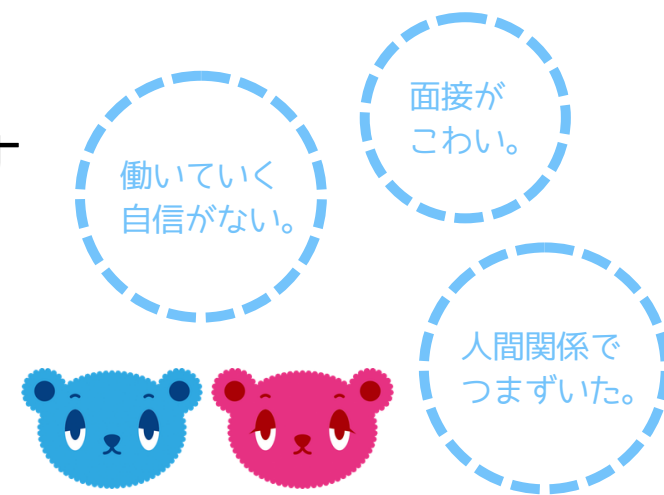


長岡地域若者サポートステーション

厚生労働省委託事業 新潟県委託事業 長岡市委託事業 受託団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟

15～49歳の方の 『働きたい!』を応援します

長岡地域若者サポートステーション(長岡サポステ)は働くことに踏み出したい方とじっくり向き合い、本人や家族の方だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。



さあ、いっしょに 働く一歩を

個別相談でしっかりと話し合って、サポート内容を決定していきます。また、行政やハローワーク等と連携を取りながら、一人ひとりに適した就職をお手伝いします。



相談

相談は1回50分、予約制。就職についての悩みをお聞かせください。就職に向けた活動をいっしょに考えます。職業適性検査や面接練習も行っています。

プログラム

職場体験

就職に向けてそれぞれに必要なスキルを身につけます。

就職

さまざまな経験を身につけたら、いよいよ就活。応募から面接対策までしっかりサポートします。

定着

ステップアップ支援

就職後も、月1回の夜間相談・休日相談・懇談会等により、継続サポートします。

プログラム紹介

就職に向けた各種プログラムがあります。それぞれに必要なスキルを身につけ就職を目指します。掲載のプログラムのほか、不定期開催のプログラムもあります。

※プログラム参加には、長岡サポステへのご登録が必要です

就活セミナー

グループワークで「自己PR」や「志望動機」の考え方を学び、履歴書等の作成や面接練習を行います。



コミュニケーション トレーニング

いろいろな「聞く」「話す」活動を通してコミュニケーション力を高めます



卒業生懇談会・土曜サポくら

長岡サポステを利用して就職した方が集い、仕事を続けていくうえで役立つ知識を学び、交流を通して親睦を深めます。



履歴書・職務経歴書 面接対策講座

基本を学び、応募書類作成を目指します。自己PRなどを伝えられるように、面接練習を行います。



総合活動

ボランティア活動や軽作業等を通して働く意識を高めます。



サポステくらぶ

フリートークやボランティア活動を通してコミュニケーションを深め、人と関わる力を身につけます。



やさしい心理学

日常生活に役立つ心理学を臨床心理士といっしょに楽しく気軽に学びます。



人とかわかることや
コミュニケーション
をとることがこわく
なくなった!

悩みを聞いてもらう
ことで、自信を持っ
て就職活動に踏み出
すことができた!

がんばるみんなを見て
「ひとりじゃない!」
と勇気づけられた!



ジョブトレーニング 職場体験紹介

各機関と連携し、さまざまな現場での職場見学や職場体験、ジョブトレーニングを行っています。

段ボール製品の組み立て



スーパーで商品補充業務



野菜の植え替え等の農作業



リーフレット等の封入作業



各種紙製箱類の組み立て



米菓の生地作りや包装業務

