サポステ 地域若者サポートステーション

長岡地域若者サポートステーション（厚生労働省受託事業）

働くためのコミュニケーションワーク

主催 長岡地域若者サポートステーション　後援 南魚沼市



2026 年

4/14(火) 5/19(火)

6/16(火) 7/14(火)

9/8(火) 10/13(火)

11/10(火) 12/8(火)

2027 年

1/12(火) 2/9(火)

3/9(火)

※参加する場合には、長岡地域若者サポートステーションの事前登録が必要となります
登録については、長岡サポステまでお問い合わせください

ワークやゲームを通して他者とのつながりを体験し、自分を知るための臨床心理士によるプログラムです。人とかかわる体験をしたい方、働くことへの不安をお持ちの方などぜひ、ご参加ください。

対象者　15～49 歳の現在無業で、就職を希望する方

時　間　13:00 ~ 14:30　予約制

会　場　南魚沼市ふれ愛支援センター（南魚沼市坂戸 399-1）大会議室

お問合せ・参加予約

長岡地域若者サポートステーション ☎ 0258-86-7730

長岡地域若者サポートステーションとは

長岡地域若者サポートステーションは、厚生労働省の「地域若者サポートステーション事業」として、就職に悩みを抱える15～49歳までの無業の若者の就業的自立に向け、相談や自立支援プログラム等を実施する就労支援機関です。相談員がお話をお聴きし、一人ひとりに適した就職へのお手伝いをいたします。

＜相　　談＞　1回50分　無料　予約制

＜プログラム＞　就職のための各種プログラムを実施
面接練習、コミュニケーショントレーニング、
ビジネス教養、スポーツ、パソコン教室、
職場実習、職場見学　など
※ プログラムは長岡にて実施しております

＜開所時間＞　月～金曜日　10:00～17:00

＜場　　所＞　〒940-0062 長岡市大手通2-2-14
米百俵プレイス東館 4F

保護者・ご家族の方のご相談もお受けしております。
お気軽に、長岡サポステまでお問合せください。
詳しくは、長岡サポステのホームページをご覧ください。
https://www.nagaoka-wsc.org

長岡地域若者サポートステーション(受託団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)