サポステ 地域若者サポートステーション　長岡地域若者サポートステーション（厚生労働省委託事業）

あなたの「働きたい」を全力サポート！
小千谷サテライト出張相談

「働きたいけど一歩踏み出せない」「ブランクがあって働けるか心配」「面接が心配」など、働くことに不安や悩みをお持ちの 15～49 歳の現在無業の方を対象とした出張相談会を開催します。ぜひご利用ください！

内　容　就職に関する相談

対　象　15～49 歳の現在無業で就職を希望する方

場　所　小千谷市総合福祉センターサンラックおぢや
〒946-0011 小千谷市大字桜町 5140

時　間　13:30～16:30（相談無料･1 回 50 分）前日までにご予約ください

実施日は裏面のカレンダーをご覧ください

悩みを聞いてもらうことで、自信を持って就職活動に踏み出すことができた！



人とかかわることやコミュニケーションをとることがこわくなくなった！

長岡地域若者サポートステーションとは

長岡地域若者サポートステーション（長岡サポステ）は厚生労働省委託事業です。
働くことに踏み出したい無業の若者（15～49 歳）とじっくり向き合い、本人や家族の方だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする就職のための支援機関です。

主な支援内容

●就職相談　1 回 50 分　無料　予約制　●プログラム　就活セミナー、職場見学など

2026 年度 小千谷サテライト出張相談　※前日までにご予約ください

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	○15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	○20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	○17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	○15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	○19	20	21	22
23/31	24/31	25	26	27	28	29

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	○16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	○21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	○18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	○16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	○20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	○17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	○17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○ 相談 13:30-16:30（午前はハローワーク小千谷にて職業適性検査を実施）

※ 詳しい日程等は、長岡サポステにお問い合わせください。

お問合せ・相談予約

長岡地域若者サポートステーション

〒940-0062 長岡市大手通 2-2-14 米百俵プレイス東館 4F　☎ 0258-86-7730

主催：長岡地域若者サポートステーション（実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟）後援：小千谷市