サポステ 地域若者サポートステーション　長岡地域若者サポートステーション（厚生労働省委託事業）

## あなたの「働きたい」を全力サポート！

# 魚沼サテライト出張相談

「働きたいけど一歩踏み出せない」「ブランクがあって働けるか心配」「面接が心配」など、働くことに不安や悩みをお持ちの 15～49 歳の現在無業の方を対象とした出張相談会を開催します。ぜひご利用ください！

**内　容**　就職に関する相談

**対　象**　15～49 歳の現在無業で就職を希望する方

**場　所**　魚沼市ボランティアセンター　〒946-0011 魚沼市小出島 1240-2

**時　間**　13:00～17:00（相談無料･1 回 50 分）前日までにご予約ください

**実施日は裏面のカレンダーをご覧ください**

悩みを聞いてもらうことで、自信を持って就職活動に踏み出すことができた！



人とかかわることやコミュニケーションをとることがこわくなくなった！

## 長岡地域若者サポートステーションとは

長岡地域若者サポートステーション（長岡サポステ）は厚生労働省委託事業です。
働くことに踏み出したい無業の若者（15～49 歳）とじっくり向き合い、本人や家族の方だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする就職のための支援機関です。

## 主な支援内容

●就職相談　1 回 50 分　無料　予約制　●プログラム　就活セミナー、職場見学など

# 2026 年度 魚沼サテライト出張相談 ※前日までにご予約ください

### 4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | ○9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | □28 | 29 | 30 | | |

### 5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | ○14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | □26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### 6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | ○11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | □23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

### 7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | ○9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | □28 | 29 | 30 | 31 | |

### 8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | ○6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23/31 | 24/31 | □25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

### 9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | ○10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | □29 | 30 | | | |

### 10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | ○8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | □27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### 11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | ○12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | □24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

### 12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | ○10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | □22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

### 1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | ○14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | □26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### 2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | ○4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | | | | | | |

### 3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | □2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | ○11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | □23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

○ 相談 13:00-17:00（午前はハローワーク小出にて職業適性検査を実施）

□ 相談 13:00-17:00

※ 詳しい日程等は、長岡サポステにお問い合わせください。

## お問合せ・相談予約


**長岡地域若者サポートステーション**

〒940-0062 長岡市大手通 2-2-14 米百俵プレイス東館 4F ☎ 0258-86-7730



主催：長岡地域若者サポートステーション（実施団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟）後援：魚沼市