

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
移転のため、相談・プログラムはお休みです 11月6日（金）からプログラムを再開します				(サ)14:00～15:30 サポステくらぶ★	(サ)13:00～14:00 卒業生懇談会★ (サ)14:00～15:30 土曜サポくら★	
9	10 (会)10:00～11:30 就活セミナー	11 (サ)10:30～11:30 プログラム説明会★	12	13	14	15
	(会)13:30～15:00 コミュニケーション トレーニング		(会)13:30～15:00 総合活動		米百俵プレイス東館 グランドオープン	
16	17 (会)10:00～11:30 就活セミナー	18 (サ)10:30～11:30 ビジネスマナー 基礎編★	19	20	21	22
	(会)13:30～15:00 コミュニケーション トレーニング		(会)13:30～15:00 総合活動	(サ)14:00～15:30 サポステくらぶ★		
23	24 (会)10:00～11:30 就活セミナー	25 (会)10:00～11:50 職務経歴書講座★	26	27 (会)10:30～11:50 ストレス マネジメント講座	28	29
勤労感謝の日	(会)13:30～15:00 コミュニケーション トレーニング		(会)13:30～15:00 総合活動 (会)15:15～16:45 やさしい心理学★	(サ)14:00～15:30 サポステくらぶ★		
30	プログラム会場 (会) 4階 会議室 (サ) サロン 裏面のフロアマップを ご確認ください				11月	
(会)13:30～15:00 35歳からの 就活セミナー★						

※10:00～17:00は相談支援を実施しています。ご予約ください。
 ※プログラムは変更や中止になる場合があります。
 ※相談支援・プログラム参加には事前にサポステ登録が必要です。
 （対象：15～49歳の無業の方）詳しくはお問合せください。
 ※★マークは単発参加可能なプログラムです。

★長岡地域若者サポートステーション★
 〒940-0062 長岡市大手通2-2-14 4階
 ☎0258-86-7730
<https://www.nagaoka-wsc.org>

プログラム会場と集合について

プログラム開始時間までに待合スペースに集合してください。スタッフといっしょに会場に向かいます。

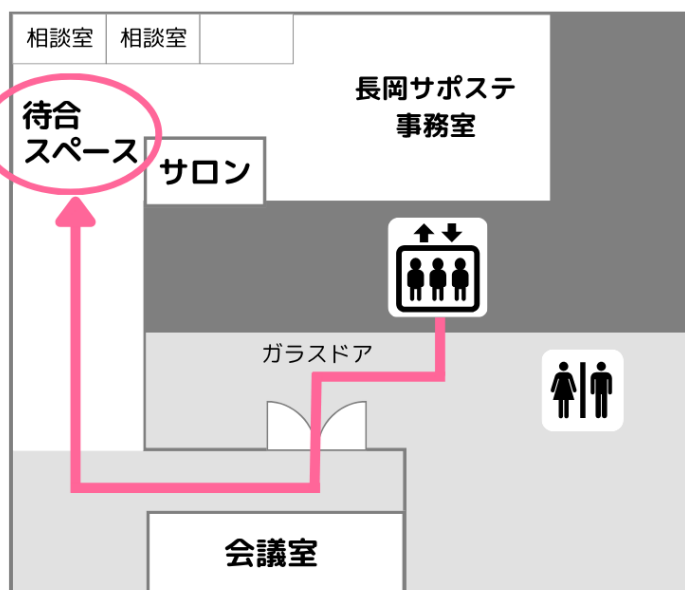
4階会議室

- 就活セミナー
- コミュニケーショントレーニング
- 総合活動
- 職務経歴書講座
- 35歳からの就活セミナー
- やさしい心理学
- ストレスマネジメント講座

サロン

- プログラム説明会
- ビジネスマナー基礎編
- サポステくらぶ
- 卒業生懇談会、土曜サポくら

11月13日（金）までは、米百俵プレイス
東館「1階北側入口」 または、ミライエ
西館「3階連絡通路」からご入館ください



プログラム参加について

★必ず読んでください★

- 参加は予約制です。担当相談員と相談の上、ご予約ください。
- 遅刻(15分まで参加可)やキャンセルは必ずお電話ください。
- 筆記用具・タオルやハンカチ・飲み物を必ずお持ちください。

職務経歴書講座 アルバイトを含め働いたことのある方が対象です。 **定員 4名**

プログラム説明会 プログラム参加が初めての方が対象です。 **定員 4名**

35歳からの就活セミナー **定員 6名**

おおむね 35歳以上の方が対象です。11月はハローワーク活用法です。

開催日時や定員を確認の上、ご予約ください。

また、天候等のやむを得ない事情により、開催内容や時間の変更、開催中止となる場合があります。