

# やさしい おしごと 説明会

## 12.4

開場 12:30

13:00▶15:30

ミライエフォーラムA・B

長岡市大手通2-2-14 米百俵プレイス東館2階

専用の駐車場がありません。公共交通機関又は付近の駐車場(有料)をご利用ください。

気になるお仕事をその場で体験！私服OK・履歴書不要で、自分に合う働き方をじっくり探せます。適職診断や個別相談も充実。ここでの体験をヒントに、新しいスタートへのきっかけをつかんでみませんか？

話を聞くだけでも大歓迎！  
気になる仕事を体験しよう！

参加  
無料

参加企業 **8** 社  
お仕事体験できます！

ハローワーク長岡  
就職相談  
求職活動実績になります

長岡サポステ  
簡易職業適性診断  
お仕事探しのヒントに！

専用フォームからお申し込みください▶▶



長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730

主催：長岡市/長岡地域若者サポートステーション（受託団体：ささえあいコミュニティ生活協同組合）共催：ハローワーク長岡

当日、企業見学や  
カジュアル面談の  
予約が可能です。

**15～49歳対象！**

パート・アルバイトの  
お仕事もあります。

**私服で参加OK！**

製造・サービス業など  
さまざまな業界から  
出展します。

**履歴書不要！**

長岡サポステブースでは、  
職業相談と簡易職業適性診断が  
受けられます。  
職業の方向性で迷っている方は  
ぜひご利用ください。

ハローワーク長岡の  
相談ブースでは、  
各種支援メニューの紹介や  
個別相談が受けられます。

### 企業説明

- ① 13:00 ～ 13:20
- ② 13:30 ～ 13:50
- ③ 14:00 ～ 14:20
- ④ 14:30 ～ 14:50
- ⑤ 15:00 ～ 15:20

ご都合に合わせて  
ご参加ください

### お仕事体験

- ① 13:30 ～ 13:50
- ② 14:00 ～ 14:20
- ③ 14:30 ～ 14:50

気になる仕事を  
体験してみよう！

出展企業などの詳細は  
ホームページをご覧ください

