VOL.55
2026年10月

長岡サポステ通信

「働くこと」に一歩踏み出したいみんな（15～49歳）の就職応援隊！！

２０２６年１１月　長岡サポステが移転します！

長岡地域若者サポートステーションは、2026 年 11 月に米百俵プレイス東館 4 階に移転いたします。移転に伴い、皆さまにはご不便をおかけいたします。引き続き、長岡サポステのご利用をお願いいたします。詳しくは長岡サポステのホームページをご覧ください。

移転先住所:

〒940-0062 長岡市大手通2-2-14　米百俵プレイス東館　4階

※電話番号は変更ありません。

みんなのサポステの思い出は？

2010 年 7 月「長岡市若者サポートセンター」としてスタートし、2013 年 4 月「長岡地域若者サポートステーション」として、皆さまの就職のお手伝いをしてまいりました。

サポステ利用者の皆さんに、今までのサポステの思い出を聞いてみました！

調理実習での共同作業、コミュニケーショントレーニングでの会話、総合活動やサポステくらぶでの活動が思い出です。スタッフのサポートで前向きに参加して、自信になりました。



みんなといっしょに就職をめざしたり、いろいろな活動をしたことです。





クリーン活動で、みんなと一緒に協力し合えたことが楽しかったです。

裏面へつづく

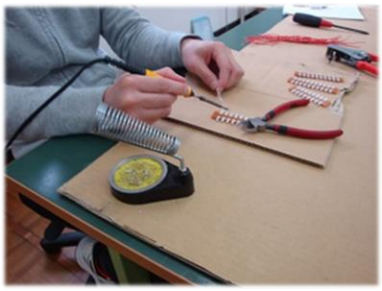
冬の雪かきは、良い経験でした。トランプカフェは、とてもおもしろかったです。



職場体験の際、スタッフが対応してくれたので、ありがたかったです。



相談室が和室で、落ち着いて相談できました。
はじめは不安でしたが、仲間と過ごし活力が湧いて仕事に就くことができました。



ジョブトレーニング・求人票の整理ファイリングがなつかしいです。作業だったのに、とても楽しく参加できました。



プログラム・総合活動でのダンボール組み立て作業が楽しかったです。



昭和の建物は、味があって良かったです。



12/4(金)　やさしいお仕事説明会開催！

アオーレ長岡で「１５～４９歳無業の方対象のお仕事説明会」を開催します。私服で参加ができ、お話を聞くだけの参加でも可能です。企業ブースの他、ハローワーク求職者向け相談、長岡サポステ簡易適職診断を予定しております。参加企業様につきましては決定次第、長岡サポステホームページに掲載いたします。皆さまのご参加をお待ちしております！

長岡サポステ実績（４～8 月分）

新規登録者数	９３名	相談件数	１２４６件
就職等決定者数	５５名	プログラム参加人数	７０４名

次回のサポステ通信は２月発行の予定です。お楽しみに！

サポステ
長岡地域若者サポートステーション
〒940-0033　新潟県長岡市今朝白1-10-12 2階
TEL 0258-86-7730　FAX 0258-86-7731
https://nagaoka-wsc.org